

# 海外赴任者支援は、 福利厚生ではなく経営課題です

海外赴任者の適応とパフォーマンスを支える  
メンタルヘルス支援



## Global Resilience

海外赴任者メンタルヘルス支援

赴任前から帰任後まで一貫して支援



### 赴任前

リスク評価・準備支援

メンタルヘルスリスク  
の可視化、  
面談による不安軽減と  
適応力向上を支援、  
赴任前研修



### 赴任中

継続フォロー・早期対応

定期的なフォローにより  
問題の早期発見・  
早期対応を実現  
家族適応に関する相談・  
コミュニティ形成  
危機対応支援  
(現地の医療機関の紹介)



### 帰任後

再適応・キャリア支援

帰任後の再適応支援  
キャリア相談により  
スムーズな職場復帰を  
サポート

精神科医・産業医としての専門知識と、  
海外生活の実体験を活かした実践的なサポートを提供します。

法人担当者様専用

海外赴任者支援の導入について  
気軽にご相談ください。

✉ [contact@globalresilience.jp](mailto:contact@globalresilience.jp)

🌐 <https://globalresilience.jp/>

LINE相談はこちら (最短当日返信)



# 海外赴任に伴うメンタル課題を 包括的にサポートします

## 【よくある課題】

- ✓ 現地での孤独感やストレスによる体調不良・パフォーマンス低下
- ✓ 帯同家族の適応困難が本人の業務にも影響
- ✓ メンタル不調の早期発見が難しく、問題が深刻化する
- ✓ 帰任後の不適応、キャリア不安、アイデンティティの揺らぎ



### 精神科医・産業医による 専門支援

医療の専門知識に基づく  
科学的アプローチで  
メンタルヘルス課題を解決  
赴任前研修



### 海外生活経験からの 実践力のある支援

自身の海外赴任経験を  
活かした  
現実的で実践的な  
アドバイスを提供



### 法人様ごとの 有効なカスタマイズ対応

企業の状況やニーズに合  
わせた  
柔軟なプログラム設計と  
継続的なサポート



### 家族を含めた包括的サポート

赴任者本人だけでなく、帯同家族の適応も支援します

## ご支援・導入の流れ（例）

- ①お問い合わせ ⇒ ②ヒアリング ⇒ ③ご提案 ⇒ ④導入・支援開始
- フォーム、LINE、  
メールにて      課題・ニーズの把握      最適な支援プランを  
提案      個別・集団での  
支援実施

代表プロフィール

**池田 俊一郎**

Shunichiro Ikeda, M.D., Ph. D.

精神科専門医 | 産業医 | 医学博士

自身の海外赴任経験と精神科医としての専門知識を活かし、  
海外で働く方々のご家族のメンタルヘルスをサポートします。  
企業のグローバル人材戦略をメンタルヘルスの側面から支援します。

LINE相談はこちら（最短当日返信）

